## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR







SEMINANO	CA	MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.  PERÍODO: PARCIAL.  CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL.  RESTRIÇÕES ALIMENTARES: CARDÁPIO HEADORADO INDIVIDIDAMENTE DARA ESCOLARES COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES.				Fixed Menicipal Professora		
Chi Marke e Pior Franchis Integral   Chi Marke e Pior Pranche In	REFEIÇÂ	ÇÃO/HRS				Quinta Feira 01/06/2023	Sexta Feira 02/06/2023	
SEMANACO   Septiment   Septi	07:	07:30			MANHA	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Bolacha Caseira	
REFEIÇAO/HIRS Seguinda Feira 05/06/2023 Terça Feira 05/06/2023 Quinta Feira 07/05/2023 Quinta Feira 08/06/2023 Sexta MANAIO  O7:30 Chi Mate e Pilo Francès integral  O7:30 Chi Mate e Pilo Francès integral  O7:30 Arra, Feijib, Polenta com Carne Molda, Salada de Alface + Fruta  O7:30 Arra, Feijib, Polenta com Carne Molda, Salada de Alface + Fruta  O7:30 Arra, Feijib, Polenta com Carne Molda, Salada de Alface + Fruta  O7:30 Chi Mate e Torradas integrals  O7:30 Arra, Feijib, Polenta com Carne Molda, Salada de Alface + Fruta  O7:30 Chi Mate e Torradas integrals  O7:30 Chi Mate e Pilo Francès integral  O7:3		09:15			TAPRE	Batata e Cenoura, Salada de Repolho	Arroz com Frango, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Escarola + Fruta	
SEMANA 02  O7:30 Chá Mate e Pão Francés Integral Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Bolacha Doce Feriado Nacional R. R. Arroz, Fejião, Polenta com Carne Moda, Salada de Alface » Fruta Soga de Macardo com Fejião e Legumes » Fruta Experimento de Moda, Salada de Alface » Fruta Soga de Macardo com Fejião e Legumes » Fruta Soga de Macardo com Fejião e Legumes » Fruta Soga de Macardo com Fejião e Legumes » Fruta Soga de Macardo com Fejião e Legumes » Fruta Soga de Macardo com Fejião e Legumes » Fruta soga de Porta 12/06/2023 Terça Feiro 13/06/2023 Quinto Feiro 14/06/2023 Quinto Feiro 14/06/2023 Sexto / MANHA ONDITION (Alface Porta) Soga de Macardo com Carne Moda, Salada de Porta 14/06/2023 Terça Feiro 13/06/2023 Chá Mate e Porta Carne Honda, Salada de Porta Carne Legumes, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo com Legumes, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo com Legumes, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Fejião com Macardo, Salada de Pejino » Fruta Soga de Porta Soga	14:	14:15			TAILOE		Pão de Leite com Frango, Alface e Tomate + Suco Natural sem adição de açúcar	
SEMANA DO  14:15 Arroz, Feijilo, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta  14:15 Arroz, Feijilo, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta  14:15 Arroz, Feijilo, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta  14:15 Arroz, Feijilo, Polenta com Carne Moida ao Moino de Tomate, Salada de Couve  14:15 Arroz, Feijilo, Polenta com Carne Moida ao Moino de Tomate, Salada de Couve  14:15 Arroz, Feijilo, Carne de Panela com Battate cenoura, Salada de Couve  14:15 Arroz, Feijilo, Polenta com Carne Moida ao Moino de Tomate, Salada de Couve  14:15 Matte e Papi Francés integral Chi Matte e Torradas integrals  14:15 Matte e Papi Francés integral Chi Matte e Torradas integrals  14:15 Matte e Papi Francés integral Chi Matte e Torradas integrals  14:15 Arroz, Feijilo, Carne de Panela com Battat e Cenoura, Salada de Papino - Fruta Participa de Couve  14:15 Arroz, Feijilo, Carne de Panela com Battat e Cenoura, Salada de Papino - Fruta Participa de Papino - Fruta Papino - Papino - Fruta Pap	REFEIÇÂ	ÇÃO/HRS	Segunda Feira 05/06/2023	Terça Feira 06/06/2023		Quinta Feira 08/06/2023	Sexta Feira 09/06/2023	
SEMANA 02  14:15	07:	07:30	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais		Feriado Nacional	Recesso Escolar	
SEMANA 04   SEMA		09:15			Batata e Cenoura, Salada de Beterraba + Fruta	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 12/06/2023 Terya Feira 33/06/2023 Quarta Feira 14/06/2023 Quarta Feira 14/06/2023 Sexta I  OP:15 Chá Mate e Pão Francês integral Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Ropalho com Certe Legumes, Salada de Pepino + Fruta Fruta Carreteiro, Farofa com Legumes, Salada de Pepino + Fruta Fruta Porco, Farofa, Salada de Couve Fruta Protes Porco, Farofa, Salada de Couve Porco, Farofa, Salada de Couve Porco, Farofa Com Mandioquinha com Frango, Salada de Porco, Farofa, Salada de Couve Fruta Protes Porco, Farofa, Salada de Couve Porco, Parofa, Salada de Po								
REFEIÇAO/HRS Segunda Feira 12/06/2023 Terça Feira 13/06/2023 Quanta Feira 15/06/2023 Quinta Feira 15/06/2023 Sexta I MARHA  O7:30 Chá Mate e Pilo Francés Integral Chá Mate e Torradas Integrais Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas Integrais Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas Integrais	14:	14:15			açúcar SÃO ROQUE: Bolacha Caseira	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
09:15 Chá Mate e Plo Francés integral Chá Mate e Torradas integrais Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas integrais Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas integrais Chá	REFEIÇÂ	ÇÃO/HRS	Segunda Feira 12/06/2023	Terça Feira 13/06/2023	Quarta Feira 14/06/2023	Quinta Feira 15/06/2023	Sexta Feira 16/06/2023	
SEMANA 03    Macarrão com Came Moida, Salada de de Afrace Fruta   Macarrão, de Afrace Fruta   Salada de Pepino + Fruta   Salada de Pepino + Fruta   TARDE	07:	07:30	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	
SEMANA DA  SEMANA DA  REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 19/06/2023 Terça Feira 20/06/2023 Quarta Feira 21/06/2023 Arroz, Feijão, Canjiquinha com Proro, Salada de Tomate e Pepino + Fruta Proto P		09:15		Madeira, Farofa com Legumes,	Mandioquinha com Frango, Salada de	Porco, Farofa, Salada de Couve +	Bolacha Caseira + logurte Natural com Morangos	
14:15 Legumes e Carne, Salada de Afface Legumes, Salada de Pepino + Fruta Refelição (Pepino + Fruta Pruta Pruta Pruta Pruta Porco, Farofa, Salada de Couve Fruta Refelição (Pepino + Fruta Pruta					TARDE			
O7:30 Chá Mate e Pão Francês Integral Chá Mate e Torradas Integrais Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas Integrais C			Legumes e Carne, Salada de Alface + Fruta		Mandioquinha com Frango, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta	Porco, Farofa, Salada de Couve +	Torta Salgada de Carne Moida + Suco Natural sem adição de açúcar	
SEMANA DA  SEMANA DA  Arroz, Feijão, Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate, Salada de Couve  Salada de Couve  Salada de Couve  Arroz, Feijão, Polenta com Frango Salada de Alface com Tomate + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Roroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Roroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Tomate e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface com Contacte e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface com Contacte e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface e Pepino + Fruta  Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface e Pepino + Fruta  Arro	REFEIÇÂ	ÇÃO/HRS	Segunda Feira 19/06/2023	Terça Feira 20/06/2023		Quinta Feira 22/06/2023	Sexta Feira 23/06/2023	
Arroz, Feijão, Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate, Salada de Couve  14:15  Arroz, Feijão, Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate, Salada de Afface com Tomate + Fruta  Arroz, Feijão, Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate, Salada de Afface com Tomate + Fruta  SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário + Usco Natural sem Adição de Açúcar MARIA ANTOMETA: Arroz, Cate la Com Batata, Salada de Afface com Tomate + Fruta  SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário + Usco Natural sem Adição de Açúcar MARIA ANTOMETA: Arroz, Cate la Com Batata + Suco Natural Sem Adição de Açúcar MARIA ANTOMETA: Arroz, Cate la Com Batata + Suco Natural Salada de Couve  Origina Para Para Para Para Para Para Para Pa	07:	07:30	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	
Arroz, Fejjão, Polenta com Franço Desfado ao Molho de Tomate, Salada de Couve REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 26/06/2023 Terça Feira 27/06/2023 Quarta Feira 28/06/2023 Quinta Feira 28/06/2023 Quinta Feira 29/06/2023 Quinta Feira 29/06/2023 Quinta Feira 29/06/2023 MANHÃ  O7:30 Chá Mate e Pão Francês Integral Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Forco, Farofa, Salada de Couve+ Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Fruta  Proco, Farofa, Salada de Franço, Baltata Arroz, Stogenosff de Franço, Baltata Arroz, Stogenosff de Franço, Baltata Arroz, Stogenosff de Franço, Baltata  Arroz, Stogenosff de Franço, Baltata  Arroz, Stogenosff de Franço, Baltata  Arroz, Stogenosff de Franço, Baltata  Arroz, Stogenosff de Franço, Baltata		09:15	Desfiado ao Molho de Tomate,	Suco Natural sem Adição de Açúcar MARIA ANTONIETA: Arroz, Carne de Panela com Batata e Cenoura,			Pão Francês Integral com Carne Moida com Batata + Suco Natural sem adição de açúcar	
Aroz, Fejijo, Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate, Salada de Couve  REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 26/06/2023 Terço Fira 27/06/2023 Quarta Feira 28/06/2023 Quinta Feira 29/06/2023 Sexta /  MANIA MANIÂ  O7:30 Chá Mate e Pão Francès Integral Com Carne Moida ao Master a Maria de Afface o Molho de Tomate, Salada de Sacarola + Molho de Tomate, Salada de Afface o Molho de Tomate, Salada de Sacarola + Molho de Tomate, Salada de Afface o Molho de Tomate, Salada de Sacarola + Molho de Tomate, Salada de Sacarola + Molho de Tomate, Salada de Afface o Molho de Tomate,	IA 04				TARDE			
O7:30 Chá Mate e Pão Francês Integral Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas Integrals C	14:	14:15	Desfiado ao Molho de Tomate,	Suco Natural sem Adição de Açúcar MARIA ANTONIETA: Arroz, Costela com Batata, Salada de Alface com	Moida com Batata + Suco Natural		Arroz com Frango, Beterraba Cozida + Fruta	
O7:30 Chá Mate e Pão Francès Integral Chá Mate e Torradas Integrals Chá Mate e Bolacha Caseira Chá Mate e Torradas Integrals C	REFEIÇÂ	ÇÃO/HRS	Segunda Feira 26/06/2023	Terça Feira 27/06/2023		Quinta Feira 29/06/2023	Sexta Feira 30/06/2023	
Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface Refigados, Salada de Escarola + Fruta Ranburguer Caseiro de Carne, Molho de Tomate, Salada de Refogados, Salada de Escarola + Fruta Ranburguer Caseiro de Carne, Natural sema adição de apcicar sobremesa: Macă do Amor Acelga  TARDE  Macarrão com Carne Moida ao Marco Carreteiro, Mix de Legumes Fruta Ranburguer Caseiro de Carne, Natural sema adição de apcicar sobremesa: Macă do Amor Acelga  TARDE  Macarrão com Carne Moida ao Marco Carreteiro, Mix de Legumes Fruta Ranburguer Caseiro de Carne, Natural sema adição de apcicar sobremesa: Macă do Amor Ranburguer Caseiro de Carne, Natural sema adição de Agrica Protection (Natural sema adição de apcicar sobremesa: Macă do Amor Ranburguer Caseiro de Carne, Natural sema adição de apcicar sobremesa: Macă do Amor Ranburguer Caseiro de Carne, Oucido, Africa e Tomate) Fruta Ranburguer Caseiro de Carn	07:	07:30	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais		Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	
Macarrão com Carne Moida ao Macarrão com Carne Moida ao Arroz Carreteiro, Mix de Legumes Arroz, Strogonoff de Frango, Batata Arroz, Strogonoff de Frango, Batata Arroz, Strogonoff de Frango, Batata Control Carnet Moida Control Carnet Control Carnet Moida Control Carnet Control Carnet		09:15	Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface	Arroz Carreteiro, Mix de Legumes Refogados, Salada de Escarola +	Porco, Farofa, Salada de Couve + Fruta	FESTA JUNINA: X- Salada (Pão, Hamburguer Caseiro de Carne, Queijo, Alface e Tomate) + Suco Natural sem adição de açúcar	Arroz, Feijão, Costela com Mandioca, Mix de Folhas (Alface, Acelga e Escarola) + Fruta	
Macarrão com Carne Moida ao Marco Carreteiro, Mix de Legumes Aerroz, Strogonoff de Frango, Batata Aerroz, Bata					TARDE	FECTA HANNA, V Colode (2%)		
+ Fruta Fruta Natural sem adição de açúcar Sobremesa: Maçã do Amor	14:	14:15				Hamburguer Caseiro de Carne, Queijo, Alface e Tomate) + Suco Natural sem adição de açúcar	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Chá de Mate	
Cardápio elaborado de acardo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e	Cardápio ela	elaborado de ac	ordo com os critérios propostos pelo FNDE -	- Manual de Orientação para Alimentação Es	colar na Educação Infantil e Fundamental, Ensi	ino Médio e na Educação de Jovens e	\d\(\)	
OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.  Th  Nutricion					Thaynara Fonseca  Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR			

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR MODALIDADE DE ENSINO CRECHE (BERÇÁBIO) FRÍSTODO INTIGRAL CABDÁPIO ILABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIBINITAÇÃO ISCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESINCIAL CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDAPIO : PASTOSABRANDA REFEIÇÃO/HRS Quinta Feira 01/06/2023 Sexta Feira 02/06/2023 07:30 ou Leite Integral + Fruta Lácteo ou Leite Integral + Fruta Feijão, Canja de Galinha com Legumes + Brocolis Cozido Frango + Chuchu Refogado 09:15 11:30 13:00 Fruta Sopa de Macarrão com Carne Moida Mingau de Aveia 14:30 e Batata Fórmula Infantil ou Composto Lácteo Fórmula Infantil ou Composto 16:45 15:45 ou Leite Integral Lácteo ou Leite Integral Lácteo ou Leite Integral REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 05/06/2023 Terça Feira 06/06/2023 Quarta Feira 07/06/2023 Quinta Feira 08/06/2023 Sexta Feira 09/06/2023 07:30 Fórmula Infantil ou Composto Lácteo Lácteo ou Leite Integral + Fruta Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta Feriado Nacional Arroz, Feijão, Sopa de Fubá com Carne Moida + Beterraba Cozida Feijão, Carne Moida e Legumes Arroz, Feijão, Sopa de Carne com Feriado Nacional 11:30 Feriado Nacional Recesso Escolar Fórmula Infantil ou Composto Lácteo Fruta Fruta Feriado Nacional Recesso Escolar ou Leite Integral 14:30 Cania de Galinha Mingau de Aveia Feriado Nacional Papinha de Legumes Recesso Escolar Fórmula Infantil ou Composto Fórmula Infantil ou Composto Lácteo Fórmula Infantil ou Composto Lácte 16:45 Enriado Nacional Persero Errolar 16:45 Licheo ou leite Integral ou Leite Integral ou Leite Integral Feriado Nacional Recesso Escolar REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 12/06/2023 Terça Feira 13/06/2023 Quarta Feira 14/06/2023 Quinto Feira 15/06/2023 Sexta Feira 16/06/2023 Fórmula Infantil ou Composto Lácteo | Fórmula Infantil ou Composto Lác Lácteo ou Leite Integral + Fruta Arroz, Feijão, Mandioquinha Salsa Arroz, Feijão, Creme de Cabotiá com Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Canja de Galinha com Legumes, Feijão + Brocolis Cozido Arroz. Feijão. Creme de Milho co 09:15 om Cenoura Cozida e Carne Moida Franco + Abobrinha Refogada Carne e Legumes Fórmula Infantii ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta Ou Leite Integral + Grantii ou Composto Lácteo Ou Leite Integral - Grantii ou Composto Lácteo Lácteo ou Leite Integral - Grantii ou Composto Lácteo Ou Leite Integral - Grantii ou Composto Lácteo Lácteo ou Leite Integral - Grantii ou Composto Lácteo O 11:30 Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Intezral + Fruta Fórmula Infantil ou Composto Lácteo Fórmula Infantil ou Composto 13:00 Fruta Fruta ou Leite Integral 14:30 Mingau de Aveia Paninha de Legumes com Carno Moida e Batata e Batata REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 19/06/2023 Terça Feira 20/06/2023 Quarta Feira 21/06/2023 Quinta Feira 22/06/2023 Sexta Feira 23/06/2023 07:30 Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta 09:15 11:30 Fórmula Infantil ou Composto Lácteo | Fórmula Infantil ou Composto Lác 13:00 Sopa de Macarrão com Legumes e Caldo de Mandioquinha com Frango 14:30 Papinha de Legumes Mingau de Aveia Creme de Milho com Carne Moid Fórmula Infantil ou Composto Fórmula Infantil ou Composto Lácteo 10/45 Lácteo ou Leite Integral Lácteo ou Leite Integral Lácteo ou Leite Integral Lácteo ou Leite Integral Cárceo ou Leite Integral Cárceo ou Leite Integral Cárceo ou Leite Integral Ou Leite Integral Ou Leite Integral Ou Leite Integral Cárceo ou Leite Integral Cárceo ou Leite Integral Ou Leite Integr 07:30 Fórmula Infantii ou Composto Lácteo Fórmula Infantii ou Composto Lácteo Fórmula Infantii ou Composto Lácteo Lácteo ou Leite Integral + Fruta O Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne e Legumes + Abobrinha Carldinho de Feijão + Batata Cozida e Carne ao Molho Frango com Legumes, Feijão, Couve Flor Cozida Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Carne + Chuchu Cozido Arroz, Feijão, Caldo Verde com Frango + Beterraba Cozida Cozida Fórmula Infantii ou Composto Lácteo ou Leite Integral Fórmula Infantii ou Composto Lácteo Ou Leite Integral Fórmula Infantii ou Composto Lácteo Ou Leite Integral Ou Leite Integral Lácteo ou Leite Integral 11:30 Fórmula Infantii ou Composto Lácteo Ou Leite Integral Ou Leite Integral Ou Leite Integral Lácteo ou Leite Integral 13:00 Sopa de Fubá com Frango Papinha de Beterraba com Cenoura e Sopa de Legumes com Carne Caldinho de Feijão + Batata Cozida Carne Moida Fórmula Infantil ou Composto Fór Lácteo ou Leite Integral Fórmula Infantil ou Composto Lácteo Fórmula Infantil ou Composto Lácteo Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral ou Leite Integral 16:45 Lácteo ou Leite Integral

Pomea

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR





ſ		100 B	$\equiv$				
	CARDÁPIO E	LABORADO PARA ATENDIMENTO	DE ENSINO: CRECHE (MATERNAL) ERÍODO: INTEGRAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PE MRAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA		*A	=	
Į	RESTRIÇÕES	ALIMENTARES: <u>CARDÁPIO FLAB</u>	RADO INDIVIDUALMENTE PARA ES ALIMENTARES	A BILA	( e.e.	_	
	REFEIÇÃO/HRS		MAIO	MANHĀ	Quinta Feira 01/06/2023	Sexta Feira 02/06/2023	
	07:30			Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Franciis Integral com Manteiga sem Sal		
	09:15				Arroz, Feijão, Carne de Porco com Batata e Cenoura, Salada de Repolho + Fruta	Arroz Branco, Feijão, Arroz com Frango, Salada de Alface + Fruta	
MANA 01	11:30				Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	13:00			TARDE	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:15			Bolo de Fubá + Chá Mate sem Açúcar	Pão de Leite com Frango, Alface e Tomate + Suco Natural sem adição de acúcar		
	16:30				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	ou Leite Integral	
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 05/06/2023	Terça Feira 06/06/2023	Quarta Feira 07/06/2023 MANHĀ	Quinta Feira 08/05/2023	Sexta Feira 09/06/2023	-
	07:30	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiea sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiea sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes + Fruta	Arroz, Fejão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Reterraha Tarania	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
EMANA 02	11:30	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral TARDE	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto I árteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto I árten ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
	14:15	Torta de Carne Moida + Suco Natural sem adição de açücar	Quibe Assado + Suco Natural sem adição de açúcar	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas sem adição de apocar	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
	16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 12/06/2023	Terça Feira 13/06/2023	Quarta Feira 14/06/2023 MANHĂ	Quinta Feira 15/06/2023	Sexta Feira 16/06/2023	
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiea sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteisa sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francës Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Carne ao Molho Madeira, Farofa com Legumes, Salada de Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha com Frango, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta	Arroz, Feijão, Costelinhade Porco com Batata, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Tilápia Assada com Batatas, Salada de Beterraba, Salada de Alface + Salada de Frutas	
EMANA 03	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Intezral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral TARDE	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	13:00	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:15	Pão Franciis Integral com Carne Moida + Suco Natural sem adição de açúcar	Bolo Integral com Aveia e Cacau 100% + Chá de Hortelã sem adição de açücar	Quibe Assado + Suco Natural sem adição de açticar	Torta Integral de Carne Moida + Suco Natural sem adição de apúcar	Pão de Hamburguer com Frango + Suco Natural sem adição de apúcar	
	16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 19/06/2023 Terça Feira 20/06/2023 Quarta Feira 21/06/2023 Quinta Feira 22/06/2023 Sexta Feira 23/06/2023 MANHĀ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteica sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteica sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface + Tomate + Fruta	Arroz Branco, Feijão, Arroz com Frango e Legumes, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Came Moida ao Molho de Tomate, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	
SEMANA GE	11:30	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral TARDE	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite inteeral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite integral	
	13:00	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:15	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Suco Natural sem adição de acúcar	Pão de Leite com Presunto, Queijo, Alface e Tomate + Suco Natural sem adicão de acúcar	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas sem adição de açúcar	Quibe Assado + Suco Natural sem adição de açúcar	Bolo Integral de Cenoura + Suco Natural sem adição de açúcar	
	16:30	Fórmula infantil ou Composto I árteo ou I elte Integral	Fórmula infantil ou Composto I árten ou i elte integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Interval	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leito Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	REFEIÇÃO/HRS		Terça Feira 27/06/2023	Quarta Feira 28/06/2023 MANHĀ	Quinta Feira 29/06/2023	Sexta Feira 30/06/2023	
SERVINE CIT	07:30	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiea sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Mantelea sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Cacau 100% + Pão Franciis Integral com Manteiga sem Sal	
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface + Fruta	Arroz Branco, Feijão, Arroz Carreteiro, Mix de Legumes Refogados, Salada de Escarola + Fruta	Arroz, Feijoada com Costelinha de Porco, Farofa, Salada de Couve + Fruta	FESTA JUNINA: Arroz, Fejão, Creme de Milho com Frango ao Molho, Salada Caipira + Sobremesa: Canjica de Milho	Arroz, Feijão, Costela com Mandioca, Mix de Folhas (Alface, Acelga e Escarola) + Fruta	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	13:00	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	TARDE Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Internal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Ħ
	14:15	Pão Francês Integral com Carne Moida + Suco Natural sem adição de açücar	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Chá de Amendoim	Torta Salgada de Frango + Suco Natural sem adição de açúcar	FESTA JUNINA: X- Salada (Pão, Hamburguer Caseiro de Carne, Quejio, Alface e Tomate) + Suco Natural sem adição de apúcar Sobremesa: Macã do Amor	FESTA DE ANIVERSÁRIO: Bolo com Cobertura + Quibe Assado « Suco Natural sem adição de açúcar	
	16:30	Fórmula infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Internal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	Cardápia elaborada de a OBS: Cardánia misir	ocordo com as critérios propostos pelo FM o alterações conforme dissonibilidade de	C - Manual de Crientação para Alimentoção e produtores / fornerviores - em resulta	o Escolor na Educação Infantil e Fundamenta maturação dos alimentos e/ou data de vai	é, Ensino Médio e no Educação de Jovens e Idade.	#2	Ħ
		, , , and any and any and any and any and any	,	and the second		Thaymara Fornseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRAN 11 214 / DD	