

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (0 - 3 ANOS)

BERÇÁRIO

PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOSA/BRANDA



REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 30/01/2022	Terça Feira 31/01/2022	Quarta Feira 01/02/2022	Quinta Feira 02/02/2022	Sexta Feira 03/02/2022
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Pêra)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Mamão)
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Fubá com Carne Moida	Canja de Galinha	Creme de Milho com Porco Desfiado	Sopa de Batata e Cenoura	Sopa de Legumes com Carne
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Vitamina de Banana, Mamão, Cenoura e Maçã com Flocos de Cereais Vitaminados	Salada de Frutas com Iogurte	Arroz Doce	Papinha Salgada de Legumes	Banana com Farinha Fortificada
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 07/02/2022	Terça Feira 08/02/2022	Quarta Feira 09/02/2022	Quinta Feira 10/02/2022	Sexta Feira 11/02/2022
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Fubá com Carne Moida	Risoto de Frango com Legumes	Creme de Milho com Porco Desfiado	Sopa de Batata e Cenoura	Sopa de Legumes com Carne
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Banana e Mamão com Farinha Fortificada	Salada de Frutas com Iogurte	Sopa de Bolacha	Mingau de Aveia	Creme de Abacate
LANCHE DA TARDE 16H30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 14/02/2022	Terça Feira 15/02/2022	Quarta Feira 16/02/2022	Quinta Feira 17/02/2022	Sexta Feira 18/02/2022
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Mamão)
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moida	Risoto de Carne com Legumes	Sopá de Fubá com Frango e Couve	Canja de Galinha	Purê de Batata com Carne Moida

A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Papinha Salgada de Legumes	Vitamina de Banana, Mamão, Cenoura e Maçã com Flocos de Cereais Vitaminados	Sorvete/Mousse de Mamão	Banana com Farinha Fortificada	Salada de Frutas com Creme de Abacaxi
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	<i>Segunda Feira 21/02/2022</i>	<i>Terça Feira 22/02/2022</i>	<i>Quarta Feira 23/02/2022</i>	<i>Quinta Feira 24/02/2022</i>	<i>Sexta Feira 25/02/2022</i>
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Fubá com Carne Moida	Canjiquinha com Porco	Sopa de Legumes com Carne	Sopa de Feijão com Carne	Risoto de Frango com Legumes
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Vitamina de Abacate	Papinha de Cenoura e Maçã	Mingau de Aveia	Papinha Salgada de Legumes	Salada de Frutas com Iogurte
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
* Dia 28/02/2022 - CARNAVAL					
					 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (0 - 3 ANOS)

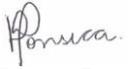
BERÇÁRIO

PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOSA/BRANDA



REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 17/01/2022	Terça Feira 18/01/2022	Quarta Feira 19/01/2022	Quinta Feira 20/01/2022	Sexta Feira 21/01/2022
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Fubá com Carne Moida e Couve	Risoto de Frango com Legumes	Caniquinha com Porco Desfiado	Creme de Milho com Frango	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Salada de Frutas com Iogurte	Sorvete/Mousse Caseiro de Banana	Mingau de Aveia	Curau de Milho	Papinha de Banana e Mamão com Farinha Fortificada
LANCHE DA TARDE 16H30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 24/01/2022	Terça Feira 25/01/2022	Quarta Feira 26/01/2022	Quinta Feira 27/01/2022	Sexta Feira 28/01/2022
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melancia)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Feijão com Legumes e Carne	Purê de Batata com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne	Risoto de Frango com Legumes	Creme de Milho com Porco Desfiado
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Salada de Frutas com Iogurte	Banana Amassada com Flocos de Cereais Vitaminados	Sopa de Bolacha	Salada de Frutas com Calda Refrescante	Mingau de Aveia
LANCHE DA TARDE 16H30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 30/01/2022	Terça Feira 31/01/2022	FEVEREIRO		
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiaba)			

ALMOÇO 10H30M	Sopa de Fubá com Carne Moida	Canja de Galinha			
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
LANCHE DA TARDE 15H00	Vitamina de Banana, Mamão, Cenoura e Maçã com Flocos de Cereais Vitaminados	Salada de Frutas com Iogurte			
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
					 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (0-3 ANOS)

MATERNAL

PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 30/01/2022	Terça Feira 31/01/2022	Quarta Feira 01/02/2022	Quinta Feira 02/02/2022	Sexta Feira 03/02/2022
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Mussarela	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Doce com Creme e Coco Ralado	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Minas Frescal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Tomate com Pepino + Banana	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Creme de Milho, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Porco, Canjiquinha, Salada de Couve e Pepino + Banana	Arroz, com Ovo, Lingüiça Assada com Batata, Salada de Repolho com Cenoura + Laranja	Arroz, Virado de Feijão, Carne de Panela com Batata, Salada de Alface com Manga + Gelatina
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Pão Doce com Creme e Coco e logurte de Frutas	Torta de Frango com Legumes e Limonada	Arroz Doce	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo tipo Formigueiro e Chá Mate
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 07/02/2022	Terça Feira 08/02/2022	Quarta Feira 09/02/2022	Quinta Feira 10/02/2022	Sexta Feira 11/02/2022
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Doce com Creme e Coco Ralado	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Minas Frescal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Carne Moida ao Molho, Polenta, Salada de Tomate com Pepino + Maçã	Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Lombinho de Porco, Creme de Milho, Salada Mista de Couve e Pepino + Banana	Arroz com Ovo, Macarrão Cremoso, Salada de Repolho com Cenoura + Laranja	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Legumes Refogados, Salada de Tomate + Abacaxi
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Biscoito de Polvilho e logurte de Frutas	Pão Doce com Creme e Coco e Vitamina de Mamão e Banana com Aveia	Bolacha Caseira e Vitamina de Abacate	Pão Francês Integral com Queijo Mussarela e Suco Natural de Goiaba adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo Mesclado Simples e Suco de Maracujá adoçado com açúcar mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 14/02/2022	Terça Feira 15/02/2022	Quarta Feira 16/02/2022	Quinta Feira 17/02/2022	Sexta Feira 18/02/2022

LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Doce com Creme e Coco Ralado	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Minas Frescal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Macarrão a Bolonhesa, Salada de Repolho com Cenoura e Abacaxi + Pêra	Arroz Carreteiro, Salada de Batata com Ovos, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Tomate + Banana	Arroz, Fricassê de Frango, Salada Mista de Folhas + Salada de Frutas	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango ao Molho Cremoso, Purê de Batata, Salada de Grão de Bico com Tomate + Abacate
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Biscoito de Polvilho e Iogurte de Frutas	Canjica	Pão Caseiro com Patê de Frango e Suco Natural de Goiaba adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Salada de Frutas com Iogurte
REFEIÇÃO/HRS	<i>Segunda Feira 21/02/2022</i>	<i>Terça Feira 22/02/2022</i>	<i>Quarta Feira 23/02/2022</i>	<i>Quinta Feira 24/02/2022</i>	<i>Sexta Feira 25/02/2022</i>
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Doce com Creme e Coco Ralado	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Mussarela	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Doce de Leite Caseiro
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Carne Moida ao Molho, Polenta, Salada de Alface e Tomate + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco, Canjiquinha, Salada de Couve e Pepino + Abacate	Arroz, Virado de Feijão, Carne de Panela com Legumes, Salada de Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Lasanha a Bolonhesa, Legumes Refogados, Salada de Alface + Abacate	Arroz, Stroganoff de Frango, Batata Sauté, Salada de Alface com Tomate + Abacaxi
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Biscoito de Polvilho e Iogurte de Frutas	Pão Doce com Creme e Coco e Vitamina de Mamão e Banana com Aveia	Pão" tipo Pizza" e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês Integral com Doce de Goiaba e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo
* Dia 28/02/2022 - CARNAVAL					
					 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (0-3 ANOS)

MATERNAL

PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 17/01/2022	Terça Feira 18/01/2022	Quarta Feira 19/01/2022	Quinta Feira 20/01/2022	Sexta Feira 21/01/2022
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	iogurte de Morango + Pão Francês com Margarina sem sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Doce de Leite Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Doce com Creme e Coco Ralado	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Carne Moida ao Molho, Polenta, Salada de Tomate com Pepino + Manga	Arroz com Frango e Legumes, Salada de Couve + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Porco, Canjiquinha, Salada de Alface e Tomate + Laranja	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Creme de Milho, Salada Mista de Couve com Pepino + Manga	Arroz, Virado de Feijão, Carne de Panela com Legumes (Couve Flor, Batata e Cenoura), Salada de Alface com Frutas + Mousse de Maracujá
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Salada de Frutas sem adição de açúcar	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Pão Doce com Creme e Coco e Iogurte de Frutas	Esfihas de carne assadas e Suco Natural de Goiaba adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Cenoura Simples e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Lanchinho Natural (Pão francês integral, Patê de Frango com cenoura e beterraba ralada, alface e tomate) e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Canjica
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 24/01/2022	Terça Feira 25/01/2022	Quarta Feira 26/01/2022	Quinta Feira 27/01/2022	Sexta Feira 28/01/2022
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Margarina sem sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Presunto e Queijo	Chá Mate + Bolo de Fubá	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Macarrão a Bolonhesa, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Purê de Batata, Salada Mista de Pepino e Tomate + Laranja	Arroz com Ovo, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Folhas com Frutas + Manga	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Tomate e Pepino + Salada de Frutas	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango Suculento, Salada de Batata com Vagem, Farofa Simples, Salada de Grão de Bico com Tomate + Abacaxi
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Pão Doce com Creme e Coco e Iogurte de Frutas	Esfihas de frango com requeijão assadas e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Biscoito de Polvilho e Vitamina de Frutas (Maçã+Banana+Mamão+Aveia) + Banana	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário e Suco de Goiaba adoçado com açúcar mascavo

REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 30/01/2022	Terça Feira 31/01/2022	FEVEREIRO
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Maragrina sem sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Queijo Mussarela	
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Polenta, Salada de Tomate com Pepino + Banana	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Creme de Milho, Salada de Alface + Abacaxi	
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.			
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.			
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
LANCHE DA TARDE 16H00	Pão Doce com Creme e Coco e Iogurte de Frutas	Torta de Frango e Limonada	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">  Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR </div>			

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 07/02/2022	Terça Feira 08/02/2022	Quarta Feira 09/02/2022	Quinta Feira 10/02/2022	Sexta Feira 11/02/2022
MANHÃ					
09:15	Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho, Polenta, Salada de Tomate com Pepino + Maçã	Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Lombrinho de Porco, Creme de Milho, Salada Mista de Couve e Pepino + Banana	Bolo de Fubá e Chá Mate	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Legumes Refogados, Salada de Tomate + Abacaxi
TARDE					
14:15	Biscoito de Polvilho e Iogurte de Frutas	Pão Doce com Creme e Coco e Vitamina de Mamão e Banana com Aveia	Macarrão a Bolonhesa, Salada de Alface + Banana	Pão Francês Integral com Queijo Mussarela e Suco Natural de Goiaba adoçado com Açúcar Mascavo	Torta de Frango e Suco Natural de Maracujá com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 14/02/2022	Terça Feira 15/02/2022	Quarta Feira 16/02/2022	Quinta Feira 17/02/2022	Sexta Feira 18/02/2022
MANHÃ					
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão a Bolonhesa, Salada de Repolho com Cenoura e Abacaxi + Pêra	Arroz Carreteiro, Salada de Batata com Ovos, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Tomate + Banana	Torta de Sardinha e Suco Natural de Abacaxi com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango ao Molho Cremoso, Purê de Batata, Salada de Grão de Bico com Tomate + Abacate
TARDE					
14:15	Biscoito de Polvilho e Iogurte de Frutas	Canjica	Arroz com Frango, Salada de Alface + Pêra	Pão Francês Integral com Carne Moída e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Salada de Frutas com Creme
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 21/02/2022	Terça Feira 22/02/2022	Quarta Feira 23/02/2022	Quinta Feira 24/02/2022	Sexta Feira 25/02/2022
MANHÃ					
09:15	Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho, Polenta, Salada de Alface e Tomate + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco, Canjiquinha, Salada de Couve e Pepino + Abacate	Arroz, Virado de Feijão, Carne de Panela com Legumes, Salada de Tomate + Banana	Pão com Carne Moída e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Stroganoff de Frango, Batata Sauté, Salada de Alface com Tomate + Abacaxi
TARDE					
14:15	Biscoito de Polvilho e Iogurte de Frutas	Pão Doce com Creme e Coco e Vitamina de Mamão e Banana com Aveia	Canjiquinha de Porco, Salada de Couve + Abacaxi	Pão Francês Integral com Doce de Goiaba e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Doce

* Dia 28/02/2022 - CARNAVAL

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

*Pode ocorrer alterações na data dos lanches comemorativos referente ao dia das crianças.

Thaynara

Thaynara Fonseca

Nutricionista RT - Alimentação
Escolar

CRN8 11.516/PR