

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (0 - 3 ANOS)
BERÇÁRIO

PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOSA/BRANDA



REFEIÇÃO/HRS	NOVEMBRO				
	Quarta Feira 01/12/2021	Quinta Feira 02/12/2021	Sexta Feira 03/12/2021		
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)		
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne	Canjiquinha com Frango	Risoto com Carne Desfiada		
	A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.				
	A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.				
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
LANCHE DA TARDE 15H00	Banana, Mamão com Formula de Farinha Fortificada com Cereais e Leite	logurte com Frutas	Gelatina com Creme		
LANCHE DA TARDE 16H30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 06/12/2021	Terça Feira 07/12/2021	Quarta Feira 08/12/2021	Quinta Feira 09/12/2021	Sexta Feira 10/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melancia)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
ALMOÇO 10H30M	Polenta com Carne Moida	Purê de Batata com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne	Sopa de Fubá com Frango Desfiado	Canjiquinha com Porco Desfiado
	A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.				
	A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.				
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Arroz Doce	Banana Amassada com Flocos de Cereais Vitaminados	Sopa de Bolacha	Salada de Frutas com logurte	Mingau de Aveia
LANCHE DA TARDE 16H30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 13/12/2021	Terça Feira 14/12/2021	Quarta Feira 15/12/2021	Quinta Feira 16/12/2021	Sexta Feira 17/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melancia)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
ALMOÇO 10H30M	Macarrão tipo Argolinha a Bolonhesa	Polenta com Frango ao Molho	Risoto com Carne Desfiada	Sopa de Carne com Legumes	Creme de Milho com Porco Desfiado
	A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.				
	A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.				
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Vitamina de Banana, Mamão e Maçã com Flocos de Cereais Vitaminados	Salada de Frutas com logurte	Canjica	Sopa de Bolacha	Banana Amassada com Flocos de Cereais Vitaminados
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
					 Thaviana Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (0-3 ANOS)
MATERNAL

PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

REFEIÇÃO/HR	NOVEMBRO	Quarta Feira 01/12/2021	Quinta Feira 02/12/2021	Sexta Feira 03/12/2021	
LANCHE DA MANHÃ 08H00		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Doce Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo	
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana		Arroz, Feijão, Carne de Porco, Canjiquinha, Beterraba Cozida, Salada de Tomate + Melancia	Arroz tipo Carreteiro, Salada Mista + Laranja	
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00		Pão Francês Integral com Carne Moida e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha Caseira e Iogurte de Frutas	Cachorro Quente e Limonada	
LANCHE DA TARDE 16H00		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
REFEIÇÃO/HR	Segunda Feira 06/12/2021	Terça Feira 07/12/2021	Quarta Feira 08/12/2021	Quinta Feira 09/12/2021	Sexta Feira 10/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Caseiro com Patê de Frango	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Doce com Cobertura e Creme
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Carne Moida ao Molho, Polenta, Salada Mista de Escarola e Alface + Banana	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Purê de Batata, Salada Mista de Pepino e Tomate + Abacaxi	Arroz, Virado de Feijão, Carne de Panela com Mandioca e Cenoura, Salada de Couve + Goiaba	Arroz, Feijão, Linguíça Assada com Batata, Farofa Simples, Vinagrete + Abacaxi	Arroz, Feijão, Lombinho de Porco, Canjiquinha, Salada de Folhas com Frutas + Mousse de Maracujá
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Arroz Doce	Bolo Confeitado (em comemoração aos aniversariantes do mês de Dezembro) e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pipoca + Iogurte de Frutas + Maçã	Pão Doce com Cobertura e Creme + Limonada	Bolacha Caseira com Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HR	Segunda Feira 13/12/2021	Terça Feira 14/12/2021	Quarta Feira 15/12/2021	Quinta Feira 16/12/2021	Sexta Feira 17/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Margarina
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Macarrão a Bolonhesa, Salada Mista de Couve + Manga	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Polenta, Salada Mista de Pepino e Tomate + Abacaxi	Arroz tipo Carreteiro, Salada Mista + Laranja	Macarrão Cremoso, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Farofa Simples, Salada de Alface e Escarola + Goiaba
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Pão Francês Integral com Queijo e Vitamina de Frutas com Aveia	Torta de Frango + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Canjica	Pão Francês com Presunto e Queijo Minas e Limonada	Torradas com Queijo, Tomate e Manjerição e Chá Gelado
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">  Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR </div>					

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRIÇÕES ALIMENTARES: DIABETES MELLITUS



REFEIÇÃO/HRS	NOVEMBRO							
	Quarta Feira 01/12/2021	Quinta Feira 02/12/2021	Sexta Feira 03/12/2021	Segunda Feira 06/12/2021	Terça Feira 07/12/2021	Quarta Feira 08/12/2021	Quinta Feira 09/12/2021	Sexta Feira 10/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Sopa de Feijão com Macarrão Integral e Carne + Laranja	Arroz Integral, Feijão, Pernil de Porco Refogado, Batata Doce Cozida, Salada de Tomate + Melancia	Arroz tipo Carreteiro Integral, Salada de Folhas Mistas + Goiaba	Arroz Integral, Feijão, Abobrinha Recheada com Bolonhesa, Salada de Couve + Maçã	Lanche Comemorativo - Cachorro Quente (Pão Integral), Bolo de Chocolate Integral, Fruta e Bebida Gaseificada sem Açúcar (Oferta de 1/2 porção)	Arroz Integral, Feijão Preto, Carne de Panela, Salada de Grão de Bico, Salada de Alface com Escarola e Pepino+ Melancia	Arroz Integral, Feijão, Linguíça Assada, Batata Doce Cozida, Salada de Folhas com Frutas + Gelatina Diet	Arroz Integral, Feijão, Lombinho de Porco Refogado, Abobrinha e Vagem Refogada, Salada de Couve e Tomate + Abacaxi
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 13/12/2021	Terça Feira 14/12/2021	Quarta Feira 15/12/2021	Quinta Feira 16/12/2021	Sexta Feira 17/12/2021			
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Arroz Integral, Feijão, Espaguete de Abobrinha a Bolonhesa, Salada de Escarola + Laranja	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Batata Doce Cozida, Couve Refogada, Salada de Abobrinha + Melancia	Arroz tipo Carreteiro Integral, Salada de Folhas Mistas + Goiaba	Macarrão Integral a Bolonhesa, Salada de Couve + Laranja	Arroz Integral (1/2 porção), Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Grão de Bico + Manga			

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

*Pode ocorrer alterações na data dos lanches comemorativos referente ao dia das crianças.

Thavnara Fonseca

Nutricionista RT - Alimentação Escolar
CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



REFEIÇÃO/HRS	NOVEMBRO				
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00			Quarta Feira 01/12/2021 Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	Quinta Feira 02/12/2021 Arroz, Feijão, Pernil de Porco, Canjiquinha, Beterraba Cozida, Salada de Tomate + Melancia	Sexta Feira 03/12/2021 Arroz tipo Carreteiro, Salada de Folhas Mistas + Goiaba
LANCHE DA TARDE 14H00/15H00			Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Biscoito de Polvilho e Iogurte de Frutas + Maçã	Sanduíche Natural e Limonada
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 06/12/2021	Terça Feira 07/12/2021	Quarta Feira 08/12/2021	Quinta Feira 09/12/2021	Sexta Feira 10/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Arroz, Feijão, Carne Moida ao Molho, Polenta, Salada de Couve + Maçã	Lanche Comemorativo - Cachorro Quente, Bolo de Chocolate, Fruta e Bebida Gaseificada	Arroz, Virado de Feijão, Carne de Panela com Mandioca e Cenoura, Salada de Alface com Escarola + Melancia	Arroz, Feijão, Linguíça Assada, Salada de Batata, Farofa, Salada de Folhas com Frutas + Banana	Arroz, Feijão, Lombinho de Porco Refogado, Canjiquinha, Abobrinha Refogada, Salada de Couve + Abacaxi
LANCHE DA TARDE 14H00/15H00	Arroz Doce	Lanche Comemorativo - Cachorro Quente, Bolo de Chocolate, Fruta e Bebida Gaseificada	Bolo de Churros e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Doce com Cobertura de Creme e Coco + Limonada	Biscoito de Polvilho e Iogurte de Frutas + Banana
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 13/12/2021	Terça Feira 14/12/2021	Quarta Feira 15/12/2021	Quinta Feira 16/12/2021	Sexta Feira 17/12/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Arroz, Feijão, Espaguete a Bolonhesa, Salada de Escarola + Banana	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Polenta, Couve Refogada, Salada de Abobrinha + Melancia	Arroz tipo Carreteiro, Salada de Folhas Mistas + Goiaba	Macarrão a Bolonhesa, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Farofa Simples, Salada de Tomate + Laranja
LANCHE DA TARDE 14H00/15H00	Pão Francês Integral com Queijo e Vitamina de Banana, Maçã e Mamão	Torta de Frango e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Canjica + Banana	Pão Francês Integral com Presunto e Queijo e Limonada	Torradas Integrais com Queijo, Tomate e Manjeriçã e Chá Gelado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

*Pode ocorrer alterações na data dos lanches comemorativos referente ao dia das crianças.

Thaynara Fonseca

Nutricionista RT - Alimentação Escolar
CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRIÇÕES ALIMENTARES: DIABETES MELLITUS



REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 01/11/2021	Terça Feira 02/11/2021	Quarta Feira 03/11/2021	Quinta Feira 04/11/2021	Sexta Feira 05/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Recesso Escolar	Feriado Nacional	Arroz Integral, Feijão, Carne de Panela, Brócolis Refogado, Salada de Alface + Goiaba	Arroz Integral, Feijão, Lombinho de Porco, Couve Flor Refogada, Salada Mista de Alface e Escarola + Laranja	Arroz Integral tipo Carreteiro, Abobrinha Refogada, Salada de Tomate + Goiaba
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 08/11/2021	Terça Feira 09/11/2021	Quarta Feira 10/11/2021	Quinta Feira 11/11/2021	Sexta Feira 12/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Arroz Integral com Frango e Legumes, Salada de Alface e Escarola + Laranja	Arroz Integral, Feijão, Carne Moída, Macarrão de Abobrinha, Salada de Alface e Escarola + Goiaba	Pão Francês Integral com Carne Moída e Suco Natural de Acerola adoçado com Adoçante tipo Stévia	Arroz Integral, Feijão, Filé de Frango Grelhado, Salada de Grão de Bico, Salada de Couve + Mamão com Aveia	Arroz Integral, Feijão, Lombinho de Porco, Legumes Refogados, Salada de Tomate + Goiaba
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 15/11/2021	Terça Feira 16/11/2021	Quarta Feira 17/11/2021	Quinta Feira 18/11/2021	Sexta Feira 19/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Feriado Nacional	Arroz Integral com Frango e Legumes, Beterraba Cozida, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz Integral, Feijão, Carne de Panela com Batata, Farofa de Couve Flor e Brócolis, Salada de Tomate + Banana	Arroz Integral, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Legumes Refogados, Salada Mista de Folhas + Melancia	Arroz Integral, Feijão, Frango ao Molho, Polenta, Beterraba Cozida, Salada de Couve + Melancia
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 22/11/2021	Terça Feira 23/11/2021	Quarta Feira 24/11/2021	Quinta Feira 25/11/2021	Sexta Feira 26/11/2021
	Arroz Integral, Feijão, Linguíça Assada, Macarrão de Abobrinha, Salada de Alface + Goiaba	Arroz Integral, Feijão, Strogonoff de Carne Light, Batata Doce Cozida, Salada de Couve + Laranja	Pão Francês Integral com Carne Moída e Suco Natural de Maracujá adoçado com Adoçante tipo Stévia	Arroz Integral, Feijão, Frango ao Molho, Purê de Grão de Bico, Abobrinha Refogada, Salada de Tomate + Melancia	Arroz Integral, Feijão, Carne de Panela, Couve Flor Refogada, Salada Mista de Folhas + Laranja
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 29/11/2021	Terça Feira 30/11/2021	DEZEMBRO		
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata Doce, Legumes Refogados, Salada de Tomate + Morangos	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Mista de Folhas + Laranja			

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

*Pode ocorrer alterações na data dos lanches comemorativos referente ao dia das crianças.

Thaynara Fonseca

Nutricionista RT - Alimentação Escolar
CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 01/11/2021	Terça Feira 02/11/2021	Quarta Feira 03/11/2021	Quinta Feira 04/11/2021	Sexta Feira 05/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Recesso Escolar	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Farofa com Couve Manteiga, Salada de Alface + Goiaba	Arroz, Feijão, Lombinho de Porco com Mandioca Cozida, Salada Mista de Alface e Escarola + Melancia	Arroz tipo Carreteiro, Abobrinha Refogada, Salada de Tomate + Melancia
LANCHE DA TARDE 14H00/15H00	Recesso Escolar	Feriado Nacional	Pão Francês Integral com Queijo Minas e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo + Laranja	Bolo Simples e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Canjica
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 08/11/2021	Terça Feira 09/11/2021	Quarta Feira 10/11/2021	Quinta Feira 11/11/2021	Sexta Feira 12/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface e Escarola + Laranja	Arroz, Feijão, Iscas de Carne com Legumes, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Escarola + Goiaba	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Polenta, Brócolis ao Alho e Óleo, Salada de Couve + Melancia	Arroz, Feijão, Lombinho de Porco, Quixerinha, Abobrinha Refogada Salada de Tomate + Goiaba
LANCHE DA TARDE 14H00/15H00	Biscoito de Polvilho + Iogurte com Frutas sem adição de Açúcar	Bolo de Maracujá e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo + Banana	Torta de Frango com Legumes (Abobrinha, Cenoura, Ervilha, Milho Verde) e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Caseiro com Patê de Sardinha e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo + Goiaba
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 15/11/2021	Terça Feira 16/11/2021	Quarta Feira 17/11/2021	Quinta Feira 18/11/2021	Sexta Feira 19/11/2021
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Feriado Nacional	Arroz com Frango e Legumes, Beterraba Cozida, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Farofa de Couve Flor e Brócolis, Salada de Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Legumes Refogados, Salada Mista de Folhas + Melancia	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Polenta, Beterraba Cozida, Salada de Couve + Melancia
LANCHE DA TARDE 14H00/15H00	Feriado Nacional	Quibe Assado e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês Integral com Ovos Mexidos e Suco Natural de Limão adoçado com Açúcar Mascavo + Maçã	Bolo de Fubá e Vitamina de Frutas	Torradas Integrais com Queijo, Tomate e Manjeriço e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 22/11/2021	Terça Feira 23/11/2021	Quarta Feira 24/11/2021	Quinta Feira 25/11/2021	Sexta Feira 26/11/2021
	Arroz, Feijão, Linguíça Assada com Batata, Macarrão Alho e Óleo com Brócolis, Salada de Alface + Goiaba	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Purê de Batata Doce, Salada de Couve + Laranja	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Polenta, Abobrinha Refogada, Salada de Tomate + Melancia	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Beterraba Cozida, Salada Mista de Folhas + Banana
	Biscoito de Polvilho + Iogurte com Frutas sem adição de Açúcar	Cuca de Banana + Vitamina de Coco sem adição de Açúcar	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo + Banana	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro e Suco Natural de Limão adoçado com Açúcar Mascavo	Pão com Cobertura de Creme e Geléia Caseira e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo + Abacaxi
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 29/11/2021	Terça Feira 30/11/2021	DEZEMBRO		
LANCHE DA MANHÃ 09H00/10H00	Arroz, Feijão, Carne Moida com Batata Doce, Macarrão ao Molho, Salada de Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Farofa de Banana, Salada de Mista de Folhas + Laranja			
LANCHE DA TARDE 14H00/15H00	Arroz Doce	Lanche Natural (Pão Francês Integral, Frango Desfiado, Tomate e Alface) e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo			
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e</p> <p>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p> <p>*Pode ocorrer alterações na data dos lanches comemorativos referente ao dia das crianças.</p>					 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR